

Fünf Jahre Gesundes Wohnen und Schlafen Baubiologischer Berater Ralf Holtrup hilft

Schlaflos? Unkonzentriert? Seit fünf Jahren löst Ralf Holtrup Probleme. Ob Elektromog, Schimmelpilz oder Wasserader, der Baubiologische Berater aus Sassenberg kennt viele Ursachen für ein scheinbar unerklärliches Unwohlsein (auch als „Sick-Building-Syndrom“ bekannt) in den eigenen vier Wänden.

Manchmal reicht eine einfache Bettumstellung oder kleine Veränderungen, um wieder in einen beschwerdefreien Schlaf fallen zu können. „Oftmals ist es gar nicht der Handymast vor dem Fenster, der die Leute krank macht,“ weiß er zu berichten. „Vielfach entdecke ich bei meinen Messungen zahlreiche hausgemachte Problemfelder. Es sind viele Faktoren, die einen gesunden von einem kranken Schlafplatz unterscheiden“, berichtet der Fachmann. Bei seinen Schlafplatzuntersuchungen misst Holtrup fünf Elektromogfelder sowie fünf verschiedene Erdstrahlen aus. Besonders das Thema Schimmelpilz-Belastungen spielt eine immer größere Rolle. Auch hier bietet der Berater entsprechende Untersuchungen an. Außerdem gibt der Experte aufgrund seines großen Erfahrungsschatzes wertvolle Tipps für ein gesundes Wohnumfeld.

Im Rahmen seiner Beratungsstelle Biolysa e.V. bietet der Baubiologische Berater auch kostenlose Beratung am Telefon an. Verschiedene Seminare ergänzen das umfangreiche Angebot zum Thema Gesundes Wohnen und Schlafen. Nächster kostenloser Informations-Vortrag: „Gesund schlafen - ohne Elektromog und Erdstrahlen“ 09. April im Gesundheitshaus in Münster, Gasselstiege 13, 20:00 Uhr, Info-Tel. 02581-784635, www.baubiologie-holtrup.de

